



DIE BESTE GAMING ZONE? IST VOR DEINER TÜR!

„Vorsorge Aktiv Junior“

Programm für Kinder und Jugendliche mit Übergewicht in NÖ

Kursstart 2024:
in Brunn am Gebirge
02. April 2024

Anmeldeschluss: 22. März 2024

Wie? Was? Wann?

**Immer Dienstags, ab 17:00 in der Volksschule
Brunn am Gebirge
(Wienerstraße 23, 2345 Brunn am Gebirge)**

Mach mit!

Informationen zum Programm und zur Anmeldung:
Julia Past, "Tut Gut!" Gesundheitsvorsorge GmbH
julia.past@noetutgut.at, 0676/858 7034 427



GEMEINSAM

GEWOHNHEITEN ÄNDERN –

mit dem „Tut gut!“-Programm „Vorsorge Aktiv Junior“

Wir begleiten Kinder und Jugendliche mit Übergewicht zusammen mit ihren Eltern auf dem Weg zu einem gesünderen Alltag.

Wir bieten:

- Hochqualifizierte Betreuerinnen und Betreuer
- Dauer: 10–12 Monate (regelmäßige Termine)
- Teilnahmekosten: 150 €
- Spaß und Motivation in der Gruppe

Sie haben die Wahl!

1. Kurs-Betreuung:

- Ab 8 Anmeldungen jederzeit
- Kursstarts NÖ-weit möglich
- Regelmäßige persönliche Treffen
- Parallellaufende Gruppen für Eltern und Kinder
- Flexible Termingestaltung – meist wöchentlich
- Einzelne geblockte Einheiten (z. B. Kochen, Sinnes-Wanderungen, Rätselrallye)

2. ortsunabhängige Betreuung:

- Einstieg jederzeit
- Fachliche Inputs, Aufgaben und Tipps via Online-Chatgruppe (z. B. Kochen, Bewegungsaktionen, Elternabende)
- Regelmäßig gemeinsame Events (z. B. Ausflüge, Picknicks)
- Voraussetzungen: stabile Internetverbindung, Handy, Laptop oder Tablet

ODER

BEQUEM ANMELDEN UNTER:

