

Kommunikation und Information

Fundierte Informationen (Handout)

- Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMGPK), www.sozialministerium.at (allgemeine Information zum Coronavirus, aktuelle Maßnahmen, Gesetze und Rechtliches, FAQ, Informationsmaterial zB Infoblatt „Neuerungen ab 1. Juli“, ...)
- Öffentliches Gesundheitsportal Österreich (BMSGPK) (umfangreiche serviceorientierte Informationshomepage mit Downloadmaterial, Links und Hotlines, etc.)
www.gesundheit.gv.at
- Österreichische Agentur für Ernährungssicherheit (AGES), www.ages.at (Fachinformationen zum Coronavirus, FAQ, Video Probenentnahme, etc.)
AGES Infoline zum Coronavirus 0800 555 621
- Amtliches Dashboard COVID19
<https://info.gesundheitsministerium.at>
(statistische Informationen und aktuelle Fallzahlen)
- Corona-Ampel
<https://corona-ampel.gv.at>
(Österreichkarte mit Risikobewertung, aktuelle bundes- und landesweite Maßnahmen)
- Land Niederösterreich
http://www.niederoesterreich.gv.at/noe/Coronavirus_-_rund_ums_Thema.html
(aktuelle Informationen der NÖ Landesverwaltung zum Thema Corona)
- Zivilschutz NÖ
<http://www.noezsv.at/noe/pages/startseite/download.php>
(viele Downloadmaterialien sowie Infoblätter über NÖweite Maßnahmen zB Generation Ü65, Informationsblatt für Gemeinden,...)
- Bundesministerium Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport (BMKOES)
www.bmkoes.gv.at
(umfangreiches Informationsservice und Hotlines)
Coronavirus-Hotline für Kunst- und Kulturschaffende +43 (1) 53 115 202 555, Mo-Fr: 9 bis 15 Uhr, E-Mail: kunstkultur@bmkoes.gv.at
Coronavirus-Hotline für den Bereich Sport +43 (1) 71 606 665 270, Mo-Fr: 9 bis 15 Uhr
- Bundesministerium für Digitalisierung und Wirtschaft (BMDW)
„Das digitale Amt“ – Kampagne „Schau auf dich, schau auf mich“
(Serviceportal mit vielen Info- und Downloadmaterialien zur Infokampagne, Links, etc.)
<https://www.oesterreich.gv.at/>
- Bundesministerium Bildung, Wissenschaft und Forschung (BMBWF)
<https://www.bmbwf.gv.at/>
(Informationen zum Schulstart, Leitfäden, Informationsmaterial, Poster, Links, ...)
- Fonds Gesundes Österreich
https://fgoe.org/info_corona

	<p>„Gesundheitsförderung kann jetzt unterstützen“ (Gesundheitsförderung in besonderen Zeiten mit umfangreiche Sammlung an Links und Best Practice Beispielen) https://fgoe.org/gesundheitsfoerderung-kann-unterstuetzen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ärztekammer www.aerztekammer.at Ärztekammer NÖ https://www.arztnoe.at/fuer-aerzte/niedergelassene-aerzte/coronavirus (aktuelle Infos und Fallzahlen NÖ) • ORF - Infopoint Corona www.orf.at/corona (umfangreiches Service- und Informationsangebot des ORF, Daten und Statistik, Beratung- und Anlaufstellen, etc.) • Medizin Transparent (Crochane Ö und Donau Uni Krems): Coronavirus: Mythen und Fakten https://www.medizin-transparent.at/coronavirus-fakten/
<p>Vorsorge- und Hygienemaßnahmen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • App „Stopp Corona“ https://www.stopp-corona.at/ (Download App, FAQ zu Datenschutz, Technik, Funktion, etc., Services für Gastronomie & Hotellerie) • Allgemeine Infoplakate vom BMSGPK Infoplatat „So schützen wir uns“ auf www.oesterreich.gv.at Hinweistexte zu Schutzmaßnahmen als Plakat Richtiger Umgang mit dem Mund-Nasen-Schutz file:///C:/Users/User/Downloads/MNS%20Plakat.pdf • Graphische Infoplakate vom Roten Kreuz https://www.rotekreuz.at/site/coronavirus-sind-wir-bereit/ (viele graphische Infoplakate, Linksammlung, Infovideos, App, Team Österreich,...) Infoplakate und -grafiken zum Download: Risiken minimieren, Richtig Hände waschen, Handhabung Mund-Nasen-Schutz, Was tun bei Verdachtsfall?, Symptome unterscheiden, Quarantäne, Info- und Erklärvideos • Infoangebote der Med-Uni Wien „Richtiges Händewaschen“ Erklär-Video der Med-Uni Wien https://www.youtube.com/watch?v=HwMDo_QZkkl&feature=youtu.be Infoplatat „Richtige Händedesinfektion“ https://www.meduniwien.ac.at/hp/fileadmin/krankenhaushygiene/Plakate/Hygienische_Haendedesinfektion.pdf
<p>Kindgerechte Informationen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Landesgesundheitsagentur NÖ: Hörspiele für Kinder https://www.landesgesundheitsagentur.at/hoerspiele-fuer-kinder (mehrere Hörspiele zum Thema Coronavirus von Paul Sieberer) • Videos der Stadt Wien: „Das Corona-Virus Kindern einfach erklärt“ https://www.youtube.com/watch?v=kU4oCmRFTw&t=4s „Oma und Opa geht es gut“ https://www.youtube.com/watch?v=XNOt8X5i9Pc • Erklär-Videos der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung „Damit sich keiner ansteckt: Richtig husten und niesen“

	<p>https://www.youtube.com/watch?v=1XdIvqg008E&feature=youtu.be „Schütz Dich und andere: Richtig Händewaschen“ https://www.youtube.com/watch?v=hd1V04xcTds</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erklär-Video Eurac Research: „Corona – was ist das?“ https://www.youtube.com/watch?v=XO3UZ6CztvA • Infovideos und Sendungen für Kinder Sendung mit der Maus zu Corona – Corona kindgerecht erklärt https://www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/corona/ ZDF Logo mit Infovideos https://www.zdf.de/kinder/logo/wichtige-infos-zum-coronavirus-100.html • Online-Kinderbücher für Kinder: <ul style="list-style-type: none"> - „Kleine Geschichte zur Corona-Krise im Kindergartenalter“ - „Aufregung im Wunderwald“ (beide Geschichten aufrufbar unter https://wien.kinderfreunde.at/Bundeslaender/Wien/Presse/Newsarchiv/2020/Coronavirus-Wie-erklare-ich-meinem-Kind-was-passiert) - „Du bist mein Held“ (Link auf BMSGPK) https://interagencystandingcommittee.org/system/files/2020-04/My%20Hero%20is%20You%2C%20Storybook%20for%20Children%20n%20COVID-19%20%28German%29.pdf - „Das Drin-Bleib-Monster – Alma hat coronafrei“ https://www.drin-bleib-monster.de/
--	--

Home Office, Sicheres Arbeiten und Wirtschaft	
Arbeit im Büro und Betrieb	<ul style="list-style-type: none"> • Bundesministerium Arbeit, Familie und Jugend (BMAFJ) www.bmafj.gv.at (Infos Kurzarbeit, Arbeitsrecht,...) Handbuch COVID19: Sicheres und Gesundes Arbeiten (Online-Buch mit Informationen zu Hygiene, Sitzungen, Lüften, Schwangere, Risikogruppen, etc.) https://www.bmafj.gv.at/Services/News/Coronavirus/Downloads.html • Arbeitsinspektion www.arbeitsinspektion.gv.at Beratungsoffensive Covid19 (mit vielen Best practice Beispielen zB Verlängerung automatische Wasserlaufzeit, Kunststoffhaken für Türgriffe, etc.) Schutzmaßnahmen im Branchenüberblick, etc. • Tut gut! Pflücktipps für Erwachsene (Ernährung, Bewegung, Mental) https://www.noetutgut.at/infomaterial/ • Hilfswerk: Keep Balance Beratungshotline in Zeiten von Corona https://www.hilfswerk.at/oesterreich/unternehmensservices/keep-balance-corona/ (Beratungshotline und -mailadresse exklusiv für eigenen Betrieb, anonym, mit Fachpersonal um Ängste und Unsicherheiten in Firma zu begleiten)

Home office	<ul style="list-style-type: none"> • Tut gut! Gesundheitstipps: Gesund daheim im Eigenheim https://www.noetutgut.at/aktuelles/gesund-daheim-im-eigenheim/ • Tut gut! Infofolder „Meine Zeit am Bildschirm“ • Tut gut! Home office Plakate https://www.noetutgut.at/fileadmin/user_upload/noetutgutmedia/Downloads/Gesunder_Betrieb/BGF_Plakate.pdf • Mentale Tipps für daheim (Handout) • Netzwerk Betriebliche Gesundheitsförderung (ÖGK) Sondernewsletter BGF (mit Chancen, Ernährung und Bewegung im Home office, ...) unter https://www.netzwerk-bgf.at/cdscontent/load?contentid=10008.735430&version=1588848801 • Online-Vorträge Hilfswerk (siehe Veranstaltungsalternativen) „Arbeiten von zu Hause. So wird Home Office nicht zur Belastung.“
Arbeitsrechtliche Fragen	<ul style="list-style-type: none"> • Beratungsangebot der AK und ÖGK www.jobundcorona.at, Hotline 0800 22 12 00 80 (Mo -Fr 9:00 – 19:00 Uhr) • Arbeiterkammer www.arbeiterkammer.at
Wirtschaft	<ul style="list-style-type: none"> • Gastronomie Registrierungspflicht www.cowirt.at (kostenloses Registrierungsangebot von WV Unternehmen zur Unterstützung der Gastronomie, Registrierung mit QR-Code) • Wirtschaftskammer NÖ https://www.wko.at/service/corona.html (Info- und Servicematerial für Unternehmen, ua. Infobroschüre „Covid-19 im Unternehmen“) • Finanzministerium www.bmf.gv.at/corona, Hotline 050 233 770 (Infos zu Steuerstundungen, Hilfsfonds, Kurzarbeit,...)

Veranstaltungen und Veranstaltungsalternativen	
Information zu aktuellen Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none"> • Infoblatt „Informationen zu Veranstaltungen“ (BMSGPK) unter https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Aktuelle-Ma%C3%9Fnahmen.html • https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus • Zusammenfassung geltender Veranstaltungsregeln, Vorbereitungen https://www.bmkoes.gv.at/Themen/Corona/Lockerungsma%C3%9Fnahmen-f%C3%BCr-Veranstaltungen.html • Führen von Anwesenheitslisten
Covid 19-Beauftragter	<ul style="list-style-type: none"> • Ausbildungsangebote zB Wiener Rotes Kreuz (Online-Kurs), WIFI, etc. • https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Aktuelle-Ma%C3%9Fnahmen.html <p>Link zur Empfehlung für die inhaltliche Gestaltung eines COVID-19-Präventionskonzeptes für Veranstaltungen. Ist als PDF-Datei zu finden.</p>
Abstände einhalten	<ul style="list-style-type: none"> • Sitzplatzmarkierungen mit zB Klebestreifen • Ausgedruckte Zetteln mit Babyelefant auf Sesseln legen
Gesundheitstipps für Gemeindezeitung	<ul style="list-style-type: none"> • Tut gut! Gesundheitstipps (Videos und Texte für Erwachsene, Kinder und Senioren zB „Gesund daheim im Eigenheim“, „Gesund im Home Office“) https://www.noetutgut.at/schwerpunkte/tut-gut-gesundheitstipps/ • Infomaterial von „Tut gut!“ zum Download https://www.noetutgut.at/infomaterial/ wie z.B. Meine Zeit am Bildschirm, Home Office Tipps • Mentale Tipps für daheim (Handout)
Online-Angebote	Geordnet nach Themenbereichen:
Themenbereich Ernährung	<ul style="list-style-type: none"> • Best Practice Beispiel: Gemeinde-Kochbuch während der Corona-Zeit (Rezepte, Kinderzeichnungen, Gedichte, etc. welche während des Lockdowns entstanden sind, wurden gesammelt und zu einem Kochbuch gebunden) • Ernährungskonzept von „Tut gut!“ Online-Module sind möglich, um den Online-Zugang und die Weitervermittlung an die Endverbraucher muss sich die GG kümmern.
Themenbereich Bewegung	<ul style="list-style-type: none"> • Bewegt im Park www.bewegt-im-park.at • Wanderungen - Adventfensterwanderung - Kräuterwanderung • Themenwanderungen Mentales Angebot „Tut gut!“ „ICH – einmal anders!“

	<p>„Herzensangelegenheiten“ „Glücksforme(l)n – Wege zum Glücklichsein“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bereich Bewegung: einfache Bewegungsangebote (zB regelmäßiges Walken, Radfahren, etc.) werden vierteljährlich in Kalender zusammengefasst und angeboten, 1 Person macht es regelmäßig und interessierte Personen können ohne Anmeldung einfach dabei sein (Best Practice Beispiel: Verein Schönbach Aktiv: www.schoenbach-aktiv.at) • https://www.bmkoes.gv.at/Themen/Corona/Häufig-gestellte-Fragen-Sport-Veranstaltungen.html - Aktuelle Informationen bezüglich allen Sportveranstaltungen. • SPORT:LAND.Niederösterreich: HomeWörkout (jeden Di und Do um 15 Uhr Online-Training mit NÖ Sportlern auf Facebook oder Instagram) www.sportlandnoe.at
<p>Mentale Gesundheit</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfswerk: Keep Balance Vorträge (siehe Themenbereich Vorsorge + Medizin) • Mentales Angebot von „Tut gut!“: Die Referenten würden Webinare anbieten. Um die Plattform muss sich die GG kümmern. • Bündnis gegen Depressionen Viele online Angebote für Wald-u. Mostviertel und NÖ Mitte: psd.lohmeyer@stpoelten.caritas.at für Wien Umg./Wein- u. Industrieviertel: d.rath@psz.co.at
<p>Themenbereich Natur + Garten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Natur im Garten (Webinare,...) https://www.naturimgarten.at/veranstaltungen/webinare.html
<p>Themenbereich Vorsorge + Medizin</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Treffpunkt Gesundheit gelb markierte Ärzte würden die Vorträge auch online anbieten. GG müssen es eigenständig organisieren. • Caritas Webinar Thema Demenz: https://www.caritas.at/aktuell/termine/detail/news/86542-die-demenzkrankung-verlauf-und-behandlung-webinar-vortrag-und-diskussion/ • Suchtprävention und Sexualpädagogik Webinare • Mini Med Studium https://www.minimed.at/veranstaltungen/webinare/ (Webinare zu div. Themen zB Frauengesundheit, Stark bis in die Knochen, Zukunftsstrategien Covid, Immunsystem, etc. sowie Videothek und Audiothe zu vielen verschiedenen Gesundheitsthemen)

	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfswerk https://www.hilfswerk.at/oesterreich/unternehmensservices/keep-balance-corona/ Buchung bei martina.genser-medlitsch@hilfswerk.at Aktuell sind folgende Online-Vorträge buchbar (live und bieten die Möglichkeit für Fragen insg. 60 min, Kosten/Vortrag: € 290,- exkl. MwSt.) <ol style="list-style-type: none"> 1. Mit Geduld und Zuversicht durch die Krise. Grundlagen für das mentale Krisenmanagement. (SC-1) 2. Konflikte und Lagerkoller vorprogrammiert? Anregungen für Paare und Familien. (SC-2) 3. Arbeiten von zu Hause. So wird Home Office nicht zur Belastung. (SC-3) 4. Ich, mit mir alleine. Gefühlen von Isolation und Einsamkeit begegnen. (SC-4) 5. 24/7 - intensive Zeiten für Kinder und Eltern! So kann es klappen. (SC-5) 6. Geht es Oma und Opa gut? Sorge um ältere Angehörige und deren Betreuung. (SC-6) 7. Mit langem Atem durch die Krise. Einfache Entspannungsübungen für den Alltag. (SC-7)
--	---

Mentale Gesundheit, soziale Isolation, Beziehungen und Gewalt

<p>Mentale Gesundheit</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Leitfäden des BMSGPK „Empfehlungen zur psychischen Gesundheit während der COVID-19-Pandemie für die allgemeine Bevölkerung“ „Empfehlungen zur psychischen Gesundheit während der COVID-19-Pandemie für Eltern und andere BetreuerInnen von Kindern“ (bei angeführte Leitfäden sowie viele weitere Leitfäden zB für Beschäftigte im Gesundheitswesen, BetreuerInnen von älteren Menschen, TeamleiterInnen und ManagerInnen in Gesundheitseinrichtungen unter https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Fachinformationen.html) • Best Practice Beispiel: Gesprächsangebot für Kinder (GG engagiert Psychotherapeutin um mit ihnen gemeinsam am Sportplatz über ihre Themen während der Krise zu reden) • Tut gut! Broschüre „Mentales Gesundsein – 10 Impulse für Ihr Wohlbefinden“ https://www.noetutgut.at/fileadmin/user_upload/noetutgutmedia/Downloads/Angebote_Mentale_Gesundheit/Mentales_Gesundsein_Broschuere.pdf • Online-Vorträge Hilfswerk (siehe Veranstaltungsalternativen) „Mit Geduld und Zuversicht durch die Krise. Grundlagen für das mentale Krisenmanagement“ „Mit langem Atem durch die Krise. Einfache Entspannungsübungen für den Alltag“ • Bündnis gegen Depression: Online-Vorträge zB „Angst und Panik und wie man sie überwinden kann – besonders in Zeiten von Corona“
----------------------------------	---

	<ul style="list-style-type: none"> • Berufsverband Psychotherapie Infoblatt unter https://www.psychotherapie.at/sites/default/files/files/patientinnen/PatientInnen-Coronavirus-Infoblatt-OEBVP-NEU.pdf • Psychosoziale Dienste Region Weinviertel, Industrieviertel und Wien Umgebung: www.psz.co.at Region Waldviertel, Mostviertel und Zentralraum: www.caritas-stpoelten.at • Mini Med Studium https://www.minimed.at/gesundheitsfenster/demenz/angebot/ (kostenloser Online-Kurs „Demenz und ich“)
Soziale Isolation	<ul style="list-style-type: none"> • Initiative „Generation 55+ Aktiv in besonderen Zeiten“ der Abt. Familien und Generationen, Land NÖ https://land-noe-besonderezeiten.at/ (persönliche Berichte und Tipps gegen Einsamkeit, hochladen nur bis 15. Nov. möglich) • Best Practice Beispiel: Telefonkette (3 bis 5 Personen halten regelmäßigen Kontakt, Telefonkettenleiter beginnt mit Kette welche innerhalb kurzer Zeit abgeschlossen sein soll) Projektbeschreibung, Erklärvideo, etc. unter https://www.prosenectute.ch/de/engagement/mitmachaktionen/telefonketten.html • Leitfäden für Telefongespräche „Telefongespräche gegen Einsamkeit in Zeiten von Covid-19“ (BMSGPK) http://gesunde-nachbarschaft.at/sites/default/files/Leitfaden-Telefongespra%CC%88che-gegen-Einsamkeit-final.pdf Gesprächsleitfaden für telefonische Kontakte (RK) http://gesunde-nachbarschaft.at/sites/default/files/Leitfaden%20telefonische%20Begleitung%20GSD.pdf • Persönliche Nachbarschaftshilfe anbieten mit Vordruckzettel Hinweisblatt BMSGPK (siehe „Sie möchten älteren Menschen in Ihrer Nähe helfen? Hinweisblatt“) www.oesterreich.gv.at Team Österreich (RK) https://www.rotekreuz.at/fileadmin/user_upload/PDF/Team_OEsterreich/Aushang_Stiegenhaus_Nachbarschaftshilfe.pdf oder in Anlehnung an https://coronavirus.wien.gv.at/site/files/2020/03/Nachbarschaftshilfe_Notiz.pdf?fbclid=IwAR1z3s9Rh-HUkt2FzA2gcxkmKVqizXUgjWhjIGCm-3B_3zOyQudKFG86EBs • Best Practice Beispiel: Smartphone-Buddy/Smartphone MentorInnen (Smartphone-BegleiterInnen werden dafür geschult meist ältere Personen im Einstieg und Umgang mit dem Smartphone über einen Monat hinweg zu begleiten, Leihgeräte werden zur Verfügung gestellt, Ankauf möglich) https://www.waldviertler-kernland.at/cms/kleinregion/gesunde-nachbarschaft-verbindet

	<ul style="list-style-type: none"> • Best Practice Beispiel: Projekt „Digital, gesund altern“ – Gesundheits-App Stupsi (einfache Gesundheitsapp zur Selbstkontrolle und eigenen Zielsetzungen) https://www.waldviertler-kernland.at/cms/digital_gesund_altern/ • A1 Kostenlose Internet Schulungen (Smartphone- oder Tablet-Schulungen, mit Leihgeräten von A1 möglich, aber begrenzte Kurzanzahl pro Jahr) Anmeldung unter 080080 8810 (Mo-Fr 9-18 Uhr) • Online-Vorträge Hilfswerk (siehe Veranstaltungsalternativen) „Ich, mit mir alleine. – Gefühlen von Isolation und Einsamkeit begegnen“ „Geht es Oma und Opa gut? Sorge um ältere Angehörige und deren Betreuung“ • Caritas „Gespenst Einsamkeit - Wege aus Einsamkeit & Isolation“
Soziale Beziehungen und Familie	<ul style="list-style-type: none"> • Online-Vorträge Hilfswerk (siehe Veranstaltungsalternativen) „Konflikte und Lagekoller vorprogrammiert? – Anregungen für Paare und Familien“ „24/7 – intensive Zeiten für Kinder und Eltern! So kann es klappen.“ • Tut gut! Beziehungsweisheiten https://www.noetutgut.at/fileadmin/user_upload/noetutgutmedia/Downloads/1_Infomaterial/Beziehungsweisheiten.pdf • Berufsverband Psychotherapie Infoblatt „Familienleben & Corona“ unter https://www.psychotherapie.at/sites/default/files/files/patientinnen/PatientInnen-Corona-Infoblatt-Familienleben-OEBVP.pdf
Gewalt	<ul style="list-style-type: none"> • Gewaltschutzzentrum NÖ www.gewaltschutzzentrum-noe.at • Frauen-Helpline 0800 222 555, www.haltdergewalt.at (Die Beratungs- und Hilfsangebote der Frauenhelpline gegen Gewalt sind anonym und rund um die Uhr erreichbar. Online-Chat, Kontaktstellen) • Männernotruf 0800 246 247, www.maennernotruf.at (bietet Männern in Krisen- und Gewaltsituationen österreichweit rund um die Uhr eine erste Anlaufstelle durch speziell geschulte Mitarbeiter) • Männerberatung www.maennerberatung.net/niederoesterreich (auch Krisen-, Deeskalations- und Konfliktberatung, etc.) • Kinderschutzzentrum Möwe 01/5321515 (Mo – Fr), www.die-moewe.at (auch Online-Beratung)
Finanzielle Sorgen	<ul style="list-style-type: none"> • Schuldnerberatung NÖ www.schuldenberatung.at

Bildung und Home Schooling

Schule und Kindergarten

- NÖ Schulservice-Hotline der Bildungsdirektion NÖ
02742/280 – 4444
(Fragen in Zusammenhang mit NÖ Pflichtschulen, häufige Anfragen über FAQ Bildungsministerium)
- Video vom BMBWF zum Schulstart
https://www.youtube.com/watch?v=CvflbQ5bvSI&feature=emb_logo
- Corona-Ampel
Leitfaden „Die Corona-Ampel an Schulen und elementarpädagogischen Einrichtungen, Infoblatt „Auf einen Blick: Die Corona-Ampel an Schulen und elementarpädagogischen Einrichtungen“
<https://www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/beratung/corona/coronaampel.html>
- Poster und Unterrichtsmaterialien für den Schulbetrieb (von RK und Buchclub, BM)
(zB Distanzregeln, Händewaschen, Schul-Checkliste, Händewaschsong, div. Infovideos, etc.)
<https://www.gemeinsamlesen.at/corona>
- Tut gut!
Plakate – Tipps zum gesunden Schulstart
https://www.noetutgut.at/fileadmin/user_upload/noetutgutmedia/Downloads/Gesunde_Schule/GS_Plakate_2015.pdf
Pflücktipps für Kinder
<https://www.noetutgut.at/infomaterial/>
- NÖ Landesregierung
(Informationen und Broschüre „Corona-Ampelsystem in NÖ Landeskindergärten“)
http://www.noel.gv.at/noe/Kindergaerten-Schulen/Corona_Ampelsystem_Elterninformation.html

Home schooling

- Tut gut!
Fito Fit Stundenplan (Tagesstruktur)
Fito Fit trinkt Wasser
- Tut gut!
Infofolder „Meine Zeit am Bildschirm“
- Tut gut!
Gesundheitstipps: Gesund daheim im Eigenheim
<https://www.noetutgut.at/aktuelles/gesund-daheim-im-eigenheim/>
- Best Practice Beispiel:
Arbeitsteilung Home office – Home schooling
(während Eltern im Home office arbeiten, werden Kinder beim Home schooling online von Großeltern betreut)

Versorgung	
Versorgung mit Artikeln des täglichen Bedarfs und Medikamenten	<ul style="list-style-type: none"> • Bestell- und Lieferservice regionaler Geschäfte, Bäckereien, Gasthäuser • Regionale Freiwilligeninitiativen • Persönliche Nachbarschaftshilfe mit Vordruckblatt (siehe soziale Isolation) • Team Österreich (Rotes Kreuz und Ö3) (Nachbarschaftshilfe anbieten oder in Anspruch nehmen) www.teamoesterreich.at, 0800 600 600
Quarantäne – Pflege von kranken Personen	<ul style="list-style-type: none"> • Online-Pflegekurs (RK): „Rotkreuz-Kurs: Pflege zuhause“ https://kurse.erstehilfe.at/pluginfile.php/12660/mod_resource/content/6/content/index.html#/ • Infoblatt vom Berufsverband der Psychologen (BÖP) „Covid-19: Wie Sie häusliche Isolation und Quarantäne gut überstehen“ https://www.boep.or.at/download/5e71d59d3c15c85df5000028/20200317_COVID-19_Informationenblatt.PDF • Traumahilfe Österreich Helpline – Hilfe für Menschen in Quarantäne 01/413 00 44 (tägl. Beratung), www.traumahilfe.at
Schutzausrüstung MNS	<ul style="list-style-type: none"> • FAQ zum Mund-Nasen-Schutz (BMSGPK) Infoblatt unter https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Haeufig-gestellte-Fragen/FAQ--Mechanische-Schutzvorrichtung-(MNS).html • Aktuelle Maßnahmen zum Mund-Nasen-Schutz: https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Aktuelle-Ma%C3%9Fnahmen.html • Best Practice Beispiel: Nähaktion Mund-Nasen-Schutz https://www.gesundes-oberoesterreich.at/6790_DEU_HTML.htm (Freiwillige zB Arbeitskreis, Strickrunde, ... nähen wiederverwendbare MNS-Masken) • Nähanleitung Mund-Nasen-Schutz zB NÖ Zivilschutz http://www.noezsv.at/noe/pages/startseite/download.php oder https://www.burdastyle.de/mundschutz_tutorial
Risikogruppen	<ul style="list-style-type: none"> • FAQ des BMSGPK https://www.sozialministerium.at/Informationen-zum-Coronavirus/Coronavirus---Haeufig-gestellte-Fragen/FAQ--Risikogruppen.html • Hotline des Dachverbands der Sozialversicherungen bei Fragen zu Risikogruppen 050 124 2020 oder covid19.risikoattest@sozialversicherung.at (Attest, Freistellung Home office)

Digitalisierung	
Unternehmen	<ul style="list-style-type: none"> Digital Team Austria (BMDW) (Unterstützung in Digitalisierung für KMU) https://www.usp.gv.at/Portal.Node/usp/public/content/home/532049.html
Familie, Kinder und Jugendliche	<ul style="list-style-type: none"> Digi4Family (Initiative BMAFJ) www.digi4family.at (Initiative zur Steigerung der Medienkompetenz für Familien, zB Online-Webinare, Blog, ...) DaVinciLab, https://www.davincilab.at/ (Hinweis auf www.oesterreich.gv.at) (Online-Webinare und -Kurse für Jugendliche zur Förderung von digitalen Kompetenzen)
Aktivitäten online anbieten	<ul style="list-style-type: none"> Siehe Veranstaltungen und Veranstaltungsalternativen

Beratungsstellen und Notrufnummern (Handout)	
Gesundheit und Ärzte	<ul style="list-style-type: none"> Notrufnummer der Ärztekammer: Ärztefunkdienst 141 (ohne Vorwahl) Nachtdienst 19-7 Uhr, WE 19-7 Uhr, Feiertag ganztägig 1450 Die telefonische Gesundheitsberatung Corona-Hotline (AGES): 0800 555 621
Kinder und Jugendliche	<ul style="list-style-type: none"> Rat auf Draht 147 (ohne Vorwahl) (anonyme Telefonberatung für Kinder, Jugendliche oder deren Bezugspersonen rund um die Uhr) Verein Lichtblick - Kindernotruf 0800 567 567 (telefonische Beratung für Kinder, die Hilfe brauchen. Anlaufstelle für Personen in einer Konflikt- und Krisensituation – anonym, rund um die Uhr) time4friends – Peerprojekt des Jugendrotkreuzes (What's App Kontakt täglich von 18 – 22 Uhr unter 0664/1070144) https://www.jugendrotkreuz.at/oesterreich/jugendservice/time4friends/?L=50
Schwierige Lebenssituation	<ul style="list-style-type: none"> Berufsverbandes Österreichischer PsychologInnen (BÖP) Helpline 01/504 8000 (dtz. Mo-Fr 9-16 Uhr), www.boep.or.at Telefonseelsorge 142 (vertrauliches Gespräch mit kompetenten Ansprechpersonen für Menschen in einer schwierigen Lebenssituation oder Krise, rund um die Uhr, auch Online-Beratung) Österr. Berufsverband für Psychotherapie Hotline für NÖ 0800 20 20 16 (rund um die Uhr)

	<ul style="list-style-type: none"> • Krisentelefon PSD Wien 01 31 330 • Traumahilfe Österreich Helpline – Hilfe für Menschen in Quarantäne 01/413 00 44 (tägl. Beratung), www.traumahilfe.at
Gewalt	<ul style="list-style-type: none"> • Gewaltschutzzentrum NÖ www.gewaltschutzzentrum-noe.at • Frauen-Helpline 0800 222 555, www.haltdergewalt.at (Die Beratungs- und Hilfsangebote der Frauenhelpline gegen Gewalt sind anonym und rund um die Uhr erreichbar. Online-Chat, Kontaktstellen) • Männernotruf 0800 246 247, www.maennernotruf.at (bietet Männern in Krisen- und Gewaltsituationen österreichweit rund um die Uhr eine erste Anlaufstelle durch speziell geschulte Mitarbeiter) • Männerberatung www.maennerberatung.net/niederoesterreich (auch Krisen-, Deeskalations- und Konfliktberatung, etc.) • Kinderschutzzentrum Möwe 01/5321515 (Mo – Fr), www.die-moewe.at (auch Online-Beratung)
Arbeitsrecht und Risikogruppen	<ul style="list-style-type: none"> • Hotline (AK und ÖGK) 0800 22 12 00 80 (Mo-Fr jeweils ab 9.00 Uhr) • Hotline des Dachverbands der Sozialversicherungen bei Fragen zu Risikogruppen 050 124 2020 oder covid19.risikoattest@sozialversicherung.at (Attest, Freistellung Home office)
Einsamkeit	<ul style="list-style-type: none"> • Ö3 Rotes Kreuz Kummernummer Rufnummer 116 123 bei allen Sorgen (tägl. 16:00 – 24:00 Uhr) • Plaudernetz 05/1776-100 (tägl. 12:00 – 20:00 Uhr), https://fuereinand.at/plaudernetz/ (Menschen werden zum Plaudern mit anderen Menschen verbunden, die gerne plaudern)